



Uppvidinge

KOMMUN

VT-25 V.2-24

Vecka 2

Onsdag 8 Jan

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 9 Jan

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 10 Jan

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 4

Måndag 20 Jan

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 21 Jan

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 22 Jan

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 23 Jan

- M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 24 Jan

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 3

Måndag 13 Jan

- M.1 Grönsaks gratäng
- M.2 Fiskgratäng, potatismos

Tisdag 14 Jan

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 15 Jan

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 16 Jan

- M.1 Veg. vårrulle, nudlar sås.
- M.2 Kycklingpastagrätäng

Fredag 17 Jan

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 5

Måndag 27 Jan

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 28 Jan

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 29 Jan

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 30 Jan

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 31 Jan

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 6

Måndag 3 Feb

- M.1 Veg, indisk currygryta, matvete.
- M.2 Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, matvete.

Tisdag 4 Feb

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 5 Feb

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 6 Feb

- M.1 Veg. Potatisbulle, grönsakswok
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Fredag 7 Feb

- M.1 Grönsakssoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärs-soppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 7

Måndag 10 Feb

- M.1 Green burger, potatismos
- M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 11 Feb

- M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
- M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Onsdag 12 Feb

- M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.
- M.2 Veg. Tacorulle, ris, sweet chilisås.

Torsdag 13 Feb

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 14 Feb

- M.1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 9

Måndag 24 Feb

- M.1 Couscousgratäng
- M.2 Kalkonfrestelse

Tisdag 25 Feb

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 26 Feb

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 27 Feb

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 28 Feb

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 10

Måndag 3 Mar

- M.1 Grönsaks gratäng
- M.2 Fiskgratäng, potatismos

Tisdag 4 Mar

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 5 Mar

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 6 Mar

- M.1 Veg. vårrulle, nudlar sås.
- M.2 Kycklingpastagrätäng

Fredag 7 Mar

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 12

Måndag 17 Mar

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 18 Mar

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 19 Mar

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 20 Mar

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 21 Mar

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 11

Måndag 10 Mar

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 11 Mar

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 12 Mar

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 13 Mar

- M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 14 Mar

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 13

Måndag 24 Mar

- M.1 Veg, indisk currygryta, matvete.
- M.2 Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, matvete.

Tisdag 25 Mar

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 26 Mar

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 27 Mar

- M.1 Veg. Potatisbulle, grönsakswok
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Fredag 28 Mar

- M.1 Grönsakssoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 14

Måndag 31 Mar

- M.1 Green burger, potatismos
- M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 1 Apr

- M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
- M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Onsdag 2 Apr

- M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.
- M.2 Veg. Tacorulle, ris, sweet chilisås.

Torsdag 3 Apr

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 4 Apr

- M.1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 15

Måndag 7 Apr

- M.1 Couscousgratäng
- M.2 Kalkonfrestelse

Tisdag 8 Apr

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 9 Apr

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 10 Apr

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 11 Apr

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 17

Tisdag 22 Apr

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 23 Apr

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 24 Apr

- M.1 Veg. vårrulle, nudlar sås.
- M.2 Kycklingpastagrätäng

Fredag 25 Apr

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 18

Måndag 28 Apr

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 29 Apr

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 30 Apr

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Vecka 20

Måndag 12 Maj

- M.1 Veg, indisk currygryta, matvete.
- M.2 Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, matvete.

Tisdag 13 Maj

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 14 Maj

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 15 Maj

- M.1 Veg. Potatisbulle, grönsakswok
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Fredag 16 Maj

- M.1 Grönsakssoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärs-soppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 19

Måndag 5 Maj

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 6 Maj

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 7 Maj

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 8 Maj

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 9 Maj

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 21

Måndag 19 Maj

- M.1 Green burger, potatismos
- M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 20 Maj

- M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
- M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Torsdag 22 Maj

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 23 Maj

- M.1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 22

Måndag 26 Maj

- M.1 Couscousgratäng
- M.2 Kalkonfrestelse

Tisdag 27 Maj

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 28 Maj

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Vecka 24

Måndag 9 Jun

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 10 Jun

- M.1 Veg. Pitabröd, ris o vegofärsröra.
- M.2 Pitabröd, ris o köttfärsröra.

Onsdag 11 Jun

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 12 Jun

- M.1 Veg. Pastasallad m. vitlökssås, bröd.
- M.2 Pastasallad m. kyckling, vitlöksås, bröd

Vecka 23

Måndag 2 Jun

- M.1 Grönsaks gratäng
- M.2 Fiskgratäng, potatismos

Tisdag 3 Jun

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 4 Jun

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 5 Jun

- M.1 Veg. vårrulle, nudlar sås.
- M.2 Kycklingpastagrätäng