

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 51

Måndag: Kycklinggryta, ris/potatis, grönsak.

Tisdag: Sprödbakad fisk, potatismos, grönsak.

Onsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsak.

Torsdag: Köttfärssgratäng, grönsak.

Fredag: Grönkålssoppa, ägghalva, mjuk smörgås.

Lördag: Kokt Julkorv, senapssås, potatis, grönsak.

Julafton: Julbord

Vecka: 52

Juldagen: Helsteckt kotlettrad, rödkål, sås, potatis.

Annandag Jul: Kalkonstek, kulpotatis, sås grönsak.

Onsdag: Fiskgryta, ris.

Torsdag: Biff ala Lindström, sås potatis, grönsak.

Fredag: Redd grönsakssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Isterband, stuvad vitkål, potatis, rödbetor.

Nyårsafton: Fläskfilé, potatisgratäng, sås, grönsak.

Vecka: 1

Nyårsdagen: Ugnsbakad lax, hollandaisesås, potatis, grönsak.

Tisdag: Färsrätt, sås, potatis, grönsak.

Onsdag: Falukorv stuvade makaroner, grönsak.

Torsdag: Fläskpannkaka, grönsak.

Trettondagsafton: Kycklingfilé, sås, potatis, grönsak.

Trettondagen: Glögg marinerad karré, sås, potatis, grönsak.

Söndag: Tomat-strömming, potatismos, grönsak.

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 2

Måndag: Köttbullar, sås, potatis, grönsak.

Tisdag: Sjömanskorv, grönsak.

Onsdag: Stekt dej, kall sås, potatis, grönsak

Torsdag: Pytt i Panna stekt ägg rödbetor.

Fredag: Ostssoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Kålpudding, potatis, gräddsås, grönsak.

Söndag: Porter karré, gräddsås, potatis, grönsak.

Vecka: 3

Måndag: Fiskgratäng, potatismos, grönsak.

Tisdag: Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis, grönsak.

Onsdag: Köttfärrssås, pasta, grönsak.

Torsdag: Kycklingrätt, ris/potatis grönsak.

Fredag: Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Stekt rödspätta, remouladsås, potatis, grönsak.

Söndag: Rotmos, fläskbog, grönsak.



Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 4

Måndag: Stekt fisk, citronsås, potatis, grönsak.

Tisdag: Köttfärssgratäng, grönsak.

Onsdag: Stekt falukorv, stuvade makaroner, potatis.

Torsdag: Fläskköttgryta, ris/potatis, grönsak.

Fredag: Ärtsoppa, mjuk smörgås, pålägg,

Lördag: Wallenbergare, skirat smör, potatismos, gröna ärtor.

Söndag: Kokt torsk, potatis, ägg och persiljesås, grönsak.



Vecka: 5

Måndag: Korv stroganoff ris/potatis, grönsak.

Tisdag: Fiskgratäng, potatismos, grönsak.

Onsdag: Lasagne, grönsak.

Torsdag: Schnitzel, sås, potatis, grönsak.

Fredag: Köttfärsoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Husets stek, sås, potatis, grönsak.

Söndag: Kalops, potatis, rödbetor.