



Uppvidinge

KOMMUN

VT-26 V.2-24

Vecka 2

Måndag 5 Jan LOVDAG

Tisdag 6 Jan LOVDAG

Onsdag 7 Jan STUDIEDAG

Torsdag 8 Jan

Lunch 1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås

Lunch 2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 9 Jan

Lunch 1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt

Lunch 2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 4

Måndag 19 Jan

Lunch 1 Veg. korv, potatismos

Lunch 2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 20 Jan

Lunch 1 Vegobullar, sås, potatis

Lunch 2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 21 Jan

Lunch 1 Falafel, kall sås, potatis

Lunch 2 Sprödbakad torsk, kall sås, potatis.

Torsdag 22 Jan

Lunch 1 Veg. lasagne

Lunch 2 Lasagne

Fredag 23 Jan

Lunch 1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Lunch 2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 3

Måndag 12 Jan

Lunch 1 Veg. Tacorulle, potatismos.

Lunch 2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 13 Jan

Lunch 1 Kikärtsbiff, sås, potatis.

Lunch 2 Färsruta, sås, potatis

Onsdag 14 Jan

Lunch 1 Potatisbulle, grönsakswok.

Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Torsdag 15 Jan

Lunch 1 Veg. Skepparpaj

Lunch 2 Skepparpaj

Fredag 16 Jan

Lunch 1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.

Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 5

Måndag 26 Jan

Lunch 1 Green burger, potatismos, bröd, dressing.

Lunch 2 Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing.

Tisdag 27 Jan

Lunch 1 Veg, färssås, spaghetti

Lunch 2 Köttfärssås, spaghetti

Onsdag 28 Jan

Lunch 1 Veg. Korvgryta, ris.

Lunch 2 Kycklingkorvgryta, ris.

Torsdag 29 Jan

Lunch 1 Veg. Ugnspannkaka, lingonsylt.

Lunch 2 Skånsk äggakaka, lingonsylt

Fredag 30 Jan

Lunch 1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Lunch 2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 6

Måndag 2 Feb

- Lunch 1 Morotsboll, citronsås, potatis
- Lunch 2 Sprödbakad torsk, citronsås, potatis.

Tisdag 3 Feb

- Lunch 1 Veg, grönsaksgryta, matvete.
- Lunch 2 Fläskköttgryta, matvete.

Onsdag 4 Feb

- Lunch 1 Green nuggets, stuvade makaroner.
- Lunch 2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 5 Feb

- Lunch 1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- Lunch 2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 6 Feb

- Lunch 1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 8

Måndag 16 Feb SPORTLOV

Tisdag 17 Feb SPORTLOV

Onsdag 18 Feb SPORTLOV

Torsdag 19 Feb SPORTLOV

Fredag 20 Feb SPORTLOV

Vecka 7

Måndag 9 Feb

- Lunch 1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- Lunch 2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 10 Feb

- Lunch 1 Kikärtsbiff, sås, potatis.
- Lunch 2 Färsruta, sås, potatis

Onsdag 11 Feb

- Lunch 1 Potatisbulle, grönsakswok.
- Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Torsdag 12 Feb

- Lunch 1 Veg. Skepparpaj
- Lunch 2 Skepparpaj

Fredag 13 Feb

- Lunch 1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 9

Måndag 23 Feb

- Lunch 1 Green burger, potatismos, bröd, dressing.
- Lunch 2 Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing.

Tisdag 24 Feb

- Lunch 1 Veg, färssås, spaghetti
- Lunch 2 Köttfärssås, spaghetti

Onsdag 25 Feb

- Lunch 1 Veg. Korvgryta, ris.
- Lunch 2 Kycklingkorvgryta, ris.

Torsdag 26 Feb

- Lunch 1 Veg. Ugnspannkaka, lingonsylt.
- Lunch 2 Skånsk äggakaka, lingonsylt

Fredag 27 Feb

- Lunch 1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 10

Måndag 2 Mar

- Lunch 1 Morotsboll, citronsås, potatis
- Lunch 2 Sprödbakad torsk, citronsås, potatis.

Tisdag 3 Mar

- Lunch 1 Veg, grönsaksgryta, matvete.
- Lunch 2 Fläskköttgryta, matvete.

Onsdag 4 Mar

- Lunch 1 Green nuggets, stuvade makaroner.
- Lunch 2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 5 Mar

- Lunch 1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- Lunch 2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 6 Mar

- Lunch 1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 12

Måndag 16 Mar

- Lunch 1 Veg. korv, potatismos
- Lunch 2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 17 Mar

- Lunch 1 Vegobullar, sås, potatis
- Lunch 2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 18 Mar

- Lunch 1 Falafel, kall sås, potatis
- Lunch 2 Sprödbakad torsk, kall sås, potatis.

Torsdag 19 Mar

- Lunch 1 Veg. lasagne
- Lunch 2 Lasagne

Fredag 20 Mar

- Lunch 1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 11

Måndag 9 Mar

- Lunch 1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- Lunch 2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 10 Mar

- Lunch 1 Kikärtsbiff, sås, potatis.
- Lunch 2 Färsruta, sås, potatis

Onsdag 11 Mar

- Lunch 1 Potatisbulle, grönsakswok.
- Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Torsdag 12 Mar

- Lunch 1 Veg. Skepparpaj
- Lunch 2 Skepparpaj

Fredag 13 Mar

- Lunch 1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 13

Måndag 23 Mar

- Lunch 1 Green burger, potatismos, bröd, dressing.
- Lunch 2 Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing.

Tisdag 24 Mar

- Lunch 1 Veg, färssås, spaghetti
- Lunch 2 Köttfärssås, spaghetti

Onsdag 25 Mar

- Lunch 1 Veg. Korvgryta, ris.
- Lunch 2 Kycklingkorvgryta, ris.

Torsdag 26 Mar

- Lunch 1 Veg. Ugnspannkaka, lingonsylt.
- Lunch 2 Skånsk äggkaka, lingonsylt

Fredag 27 Mar

- Lunch 1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 14**Måndag 30 Mar PÅSKLOV****Tisdag 31 Mar PÅSKLOV****Onsdag 1 Apr PÅSKLOV****Torsdag 2 Apr PÅSKLOV****Fredag 3 Apr PÅSKLOV****Vecka 16****Måndag 13 Apr****Lunch 1** Veg. korv, potatismos
Lunch 2 Kycklinggrillkorv, potatismos**Tisdag 14 Apr****Lunch 1** Vegobullar, sås, potatis
Lunch 2 Köttbullar, sås, potatis**Onsdag 15 Apr****Lunch 1** Falafel, kall sås, potatis
Lunch 2 Sprödbakad torsk, kall sås, potatis.**Torsdag 16 Apr****Lunch 1** Veg. lasagne
Lunch 2 Lasagne**Fredag 17 Apr****Lunch 1** Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Lunch 2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.**Vecka 15****Måndag 6 Apr PÅSKLOV****Tisdag 7 Apr****Lunch 1** Kikärtsbiff, sås, potatis.
Lunch 2 Färsruta, sås, potatis**Onsdag 8 Apr****Lunch 1** Potatisbulle, grönsakswok.
Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.**Torsdag 9 Apr****Lunch 1** Veg. Skepparpaj
Lunch 2 Skepparpaj**Fredag 10 Apr****Lunch 1** Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.**Vecka 17****Måndag 20 Apr****Lunch 1** Green burger, potatismos, bröd, dressing.
Lunch 2 Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing.**Tisdag 21 Apr****Lunch 1** Veg, färssås, spaghetti
Lunch 2 Köttfärssås, spaghetti**Onsdag 22 Apr****Lunch 1** Veg. Korvgryta, ris.
Lunch 2 Kycklingkorvgryta, ris.**Torsdag 23 Apr****Lunch 1** Veg. Ugnspannkaka, lingonsylt.
Lunch 2 Skånsk äggkaka, lingonsylt**Fredag 24 Apr****Lunch 1** Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Lunch 2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 18

Måndag 27 Apr STUDIEDAG

Tisdag 28 Apr

Lunch 1 Veg, grönsaksgryta, matvete.

Lunch 2 Fläskköttgryta, matvete.

Onsdag 29 Apr

Lunch 1 Green nuggets, stuvade makaroner.

Lunch 2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 30 Apr

Lunch 1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås

Lunch 2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 1 Maj LOVDAG

Vecka 20

Måndag 11 Maj

Lunch 1 Veg. korv, potatismos

Lunch 2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 12 Maj

Lunch 1 Vegobullar, sås, potatis

Lunch 2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 13 Maj

Lunch 1 Falafel, kall sås, potatis

Lunch 2 Sprödbakad torsk, kall sås, potatis.

Torsdag 14 Maj LOVDAG

Fredag 15 Maj LOVDAG

Vecka 19

Måndag 4 Maj

Lunch 1 Veg. Tacorulle, potatismos.

Lunch 2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 5 Maj

Lunch 1 Kikärtsbiff, sås, potatis.

Lunch 2 Färsruta, sås, potatis

Onsdag 6 Maj

Lunch 1 Potatisbulle, grönsakswok.

Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Torsdag 7 Maj

Lunch 1 Veg. Skepparpaj

Lunch 2 Skepparpaj

Fredag 8 Maj

Lunch 1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.

Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 21

Måndag 18 Maj

Lunch 1 Green burger, potatismos, bröd, dressing.

Lunch 2 Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing.

Tisdag 19 Maj

Lunch 1 Veg, färssås, spaghetti

Lunch 2 Köttfärssås, spaghetti

Onsdag 20 Maj

Lunch 1 Veg. Korvgryta, ris.

Lunch 2 Kycklingkorvgryta, ris.

Torsdag 21 Maj

Lunch 1 Veg. Ugnspannkaka, lingonsylt.

Lunch 2 Skånsk äggakaka, lingonsylt

Fredag 22 Maj

Lunch 1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Lunch 2 Tacosoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 22

Måndag 25 Maj

- Lunch 1 Morotsboll, citronsås, potatis
- Lunch 2 Sprödbakad torsk, citronsås, potatis.

Tisdag 26 Maj

- Lunch 1 Veg, grönsaksgryta, matvete.
- Lunch 2 Fläskköttgryta, matvete.

Onsdag 27 Maj

- Lunch 1 Green nuggets, stuvade makaroner.
- Lunch 2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 28 Maj

- Lunch 1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- Lunch 2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 29 Maj

- Lunch 1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- Lunch 2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 24

Måndag 8 Jun

- Lunch 1 Veg. korv, potatismos
- Lunch 2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 9 Jun

- Lunch 1 Vegobullar, sås, potatis
- Lunch 2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 10 Jun

- Lunch 1 Falafel, kall sås, potatis
- Lunch 2 Sprödbakad torsk, kall sås, potatis.

Torsdag 11 Jun

- Lunch 1 Veg. lasagne
- Lunch 2 Lasagne

Fredag 12 Jun **SOMMARLOV**

Vecka 23

Måndag 1 Jun

- Lunch 1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- Lunch 2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 2 Jun

- Lunch 1 Kikärtsbiff, sås, potatis.
- Lunch 2 Färsruta, sås, potatis

Onsdag 3 Jun

- Lunch 1 Potatisbulle, grönsakswok.
- Lunch 2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Torsdag 4 Jun

- Lunch 1 Veg. Skepparpaj
- Lunch 2 Skepparpaj

Fredag 5 Jun

- Lunch 1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- Lunch 2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.