

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 18

Måndag: Vad köket bjuder.

Tisdag: Pyttipanna, stekt ägg, grönsak.

Onsdag: Stekt falukorv, stuvade makaroner, grönsak.

Torsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsak.

Fredag: Fläskköttsgryta, potatis, grönsak.

Lördag: Kokt fisk, örtsås, potatis, grönsak.

Söndag: Karré med plommon, potatis, gräddsås, grönsak.

Alt: Stekt korv, potatismos, grönsak.

Vecka: 19

Måndag: Stekt fisk, dillsås, potatis, grönsak.

Tisdag: Färsruta, sås potatis, grönsak

Onsdag: Raggmunk, stekt fläsk, grönsak.

Torsdag: Köttfärsgratäng, grönsak.

Fredag: Ostsoppa med kalkon, mjuksmörgås, Morotskaka

Lördag: Fiskgratäng, potatismos, grönsak.

Söndag: Husets stek, potatis, gräddsås, grönsak.

Alt: Hamburgare, bröd, potatismos, grönsak.

Vecka: 20

Måndag: Ugnstek falukorv, potatismos, grönsak.

Tisdag: Köttbullar, sås, potatis, grönsak.

Onsdag: Kokt fisk, ägg/persiljesås, potatis, grönsak.

Kristihimmelfärdsdag: Örtmarinerad kalkonbröst, kall örtsås, potatis, grönsak.

Fredag: Spenatsoppa, ägghalva, mjuk smörgås, Efterrätt: Rabarberpaj, vaniljsås.

Lördag: Stekt spätta, remouladsås, potatis, grönsak.

Söndag: Kycklinglårfilé, potatisgratäng, grönsak

Alt: Varmkorv, potatismos, grönsak.

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 21

Måndag: Strömmingslåda potatismos, grönsak.

Tisdag: Köttfärsås, pasta, grönsak.

Onsdag: Korvgryta, ris, grönsak

Torsdag: Fläskpannkaka, grönsak.

Fredag: Potatis o Purjolökssoppa, mjuk smörgås, Morotskaka

Lördag: Dillkött, potatis, grönsak.

Söndag: Kotlettrad i sås, kulpotatis, grönsak.

Alt: Köttbullar, potatismos, grönsak.

Vecka: 22

Måndag: Mos & fiskgratäng, grönsak.

Tisdag: Fläskköttsgryta, potatis, grönsak.

Onsdag: Stekt falukorv, stuvade makaroner, grönsak.

Torsdag: Schnitzel, potatis, sås, grönsak.

Fredag: Högbossoppa, mjuk smörgås. Efterrätt: Chokladkaka grädde.

Lördag: Kokt fisk, örtsås, potatis, grönsak.

Söndag: Karré med plommon, potatis, gräddsås, grönsak.

Alt: Stekt korv, potatismos, grönsak.