Anhörigstöd

Programblad

Våren 2023

UPPVIDINGE
KOMMUN

Så fungerar det

Den digitala världen är stor och ibland är det lätt att gå lite vilse. Eller det är svårt att veta vart du ska börja när du vill börja navigera dig fram till olika program och appar som är intressanta för dig i din vardag. I denna kurs får du enkla instruktioner kring hur du kan hantera din smarta telefon.

Tillfälle 1
Var: Eklövet (Hasslavägen 4) Lenhovda
När: Måndagar v. 3-7
Klockan: 9:00– 12:00 (Android telefon)
13:00-16:00 (Iphone telefon)
Anmälan: hanna.johansson@uppvidinge.se, telefon 0474 – 473 95 eller på ABF södra Smålands hemsida

Tillfälle 2
Var: Eklövet (Hasslavägen 4) Lenhovda
När: Torsdagar v. 10-16 (ej v. 12 och 14)
Klockan: 13:00-16:00 (Android samt Iphone)
Anmälan: hanna.johansson@uppvidinge.se, telefon 0474 – 473 95 eller på ABF södra Smålands hemsida

Digital-samtalsgrupp för vuxensyskon som anhöriga Anhoriga.se/metoder-och-verktyg

Fler aktiviteter, föreläsningar samt ändringar i befintligt program kan förekomma.

Anhöriggrupp i Norrhult

Tar du hand om eller vårdar någon i hemmet? Behöver du ett andrum för dig själv, få möjlighet att dela dina tankar och funderingar, orosmoment, glädjeämnen med andra i samma situation? Då är anhörigträffar något för dig.

Var: Församlingshemmet Åseda, Västra kyrkogatan 3
När: 30 januari, 27 februari, 27 mars, 24 april, 29 maj
Tid: 9:30 - 10:30

Anhöriggrupp i Åseda

Tar du hand om eller vårdar någon i hemmet? Behöver du ett andrum för dig själv, få möjlighet att dela dina tankar och funderingar, orosmoment, glädjeämnen med andra i samma situation? Då är anhörigträffar något för dig.

Var: Församlingshemmet Åseda, Västra kyrkogatan 3
När: 30 januari, 27 februari, 27 mars, 24 april, 29 maj
Tid: 9:30 - 10:30

Försök inte lura mig

De vanligaste bedrägerierna riktade mot äldre är i fokus i denna kurs. Vi tittar på verkliga händelser via filmsekvenser i syfte att skapa igenkänning och diskussioner. Försök inte lura mig ska ge deltagarna högre medvetenhet om vilka brott som begås, stärka förmågan att stå emot försöken och ta bort skamkänslan av att ha blivit utsatt för brott.

Var: Eklövet, konferensrum, Hasslavägen 4, Lenhovda
När: Onsdagar 1 mars samt 22 mars
Klockan: 10:00 - 12:00
Anmälan: hanna.johansson@uppvidinge.se eller telefon 0474 - 473 95

Anhörigutbildning - demenssjukdomar

Har du en anhörig som har en demenssjukdom eller kognitiv svikt så är du välkommen till anhörigutbildningen.

Träff 1
Var: Gyllenbo, Olofsgården Åseda

När: Tisdag 7 februari
Klockan: 16:00 - 18:00
Gäst: Marianne Wirdmo
demenssamordnare Region Kronoberg

Träff 2
Var: Eklövet,
Hasslavägen 4, Lenhovda
När: Tisdag 28 februari
Klockan: 16:00 - 18:00
Gäst: Doktor
Eva Rautenberg-Malecka

UPPVIDINGE KOMMUN
Välfärds- och omsorgsförvaltningen
Box 43
364 03 Lenhovda

Telefon: 0474-470 00 (växel)
E-post: socialkontoret@uppvidinge.se
Hemsida: uppvidinge.se

Anhörigsamordnare
Telefon: 0474-473 95
E-post: hanna.johansson@uppvidinge.se

UPPVIDINGE
KOMMUN