

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 6

Måndag: Kycklinggryta, ris/potatis, grönsak.

Tisdag: Sprödbakad fisk, potatismos, grönsak.

Onsdag: Färsrätt, sås, potatis, grönsak.

Torsdag: Raggmunk stekt fläsk, grönsak.

Fredag: Köttfärssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Fiskgryta, potatis, grönsak.

Söndag: Kassler, champinjonsås, potatis, grönsak.

Vecka: 7

Måndag: Korv, potatismos, potatis.

Tisdag: Färsbiff, potatis, sås, grönsak.

Onsdag: Skinksås, blomkål, potatis.

Torsdag: Stekt fisk, dillsås, potatis, grönsak.

Fredag: Potatis o purjolökssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Isterband, stuvad potatis, rödbetor.

Söndag: Husets stek, potatisgratäng, sås, grönsak.

Vecka: 8

Måndag: Egna matsedlar respektive boende.

Tisdag:

Onsdag:

Torsdag:

Fredag:

Lördag:

Söndag:

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 9

Måndag: Köttbullar, sås, potatis, grönsak.

Tisdag: Sjömanskorv, grönsak.

Onsdag: Stekt sej, kall sås, potatis, grönsak

Torsdag: Pytt i Panna stekt ägg, rödbetor.

Fredag: Ostsoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Kålpudding, potatis, gräddsås, grönsak.

Söndag: Porter karré, gräddsås, potatis, grönsak.

Vecka: 10

Måndag: Fiskgratäng, potatismos, grönsak.

Tisdag: Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis, grönsak.

Onsdag: Köttfärssås, pasta, grönsak.

Torsdag: Kycklingrätt, ris/potatis grönsak.

Fredag: Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Stekt rödspätta, remouladsås, potatis, grönsak.

Söndag: Rotmos, fläskbog, grönsak.



Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 11

Måndag: Stekt fisk, citronsås, potatis, grönsak.

Tisdag: Köttfärsgratäng, grönsak.

Onsdag: Stekt falukorv, stuvade makaroner, potatis.

Torsdag: Fläskköttgryta, ris/potatis, grönsak.

Fredag: Ärtsoppa, mjuk smörgås, pålägg,

Lördag: Wallenbergare, skirat smör, potatismos, gröna ärtor.

Söndag: Kokt torsk, potatis, ägg och persiljesås, grönsak.



UPPVIDINGE
KOMMUN

Vecka: 12

Måndag: Korv stroganoff ris/potatis, grönsak.

Tisdag: Fiskgratäng, potatissos, grönsak.

Onsdag: Lasagne, grönsak.

Torsdag: Schnitzel, sås, potatis, grönsak.

Fredag: Köttfärssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Husets stek, sås, potatis, grönsak.

Söndag: Kalops, potatis, rödbetor.