

## Hej!

**Alla invånare i Uppvidinge kommun** har under mer än ett år påverkats av coronapandemin och de råd och restriktioner som gäller. Under en period har Kronobergs län haft en lägre smittspridning men nu ökar den tyvärr igen. Därför vänder vi oss nu återigen till kommunens företag och föreningar för att nå ut till så många som möjligt med en påminnelse om de skärpta råden.

**Sprid gärna informationen** till er personal. Tillsammans hjälps vi åt att minska smittspridningen! [Folkhälsomyndighetens affisch](#) kan med fördel skrivas ut och sättas upp i era verksamheter.

**Följ också information** från 1177 och Region Kronoberg om pågående vaccination. Från och med vecka 14 kan personer födda 1956 och tidigare boka tid för vaccination.

### Skärpta råd för alla invånare

- Avstå från att vistas i en inomhusmiljö där det finns risk för trängsel. Följ verksamhetens och butikens instruktioner om att hålla avstånd och maxantal personer i en lokal.
- Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar.
- Undvik att ha fysisk kontakt med andra personer än de som du bor med eller närmast anhöriga.

### Skärpta råd för verksamheter

- Alla verksamheter uppmanas att vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden. Vissa verksamheter omfattas av covid-19-lagen och måste informera besökare om vad som gäller.
- Alla arbetsgivare uppmanas att vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa de allmänna råden.

*De skärpta råden har beslutats av Folkhälsomyndigheten och gäller till och med den 30 juni men kan förlängas. Region Kronobergs smittskyddsläkare ger också regionala råd, till exempel om distansstudier i gymnasieskolan.*

## **Bromsa smittan – det här kan din verksamhet göra**

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan till exempel vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder med mera,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. erbjuder digitala alternativ,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuder handdesinfektion,
6. minimerar antalet personer vid samma tidpunkt, särskilt i trånga lokaler, och
7. anpassar öppettiderna.

*Råden kommer från Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd. Råden gäller i dagsläget fram till och med den 30 juni.*

### **Mer information om de skärpta råden, vaccination och covid-19:**

[Uppvidinge.se/corona](https://uppvidinge.se/corona)

[Krisinformation.se – Detta gäller just nu](https://krisinformation.se)  
[1177.se](https://1177.se)

[Regionkronoberg.se](https://regionkronoberg.se)

[Folkhälsomyndigheten.se](https://folkhalsomyndigheten.se)

[Länsstyrelsens tillsyn av covid-19-lagen](https://lansstyrelsen.se)

Var rädda om er!

Vänliga hälsningar,

**Anne Hallberg**  
**Kommunchef**