

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 19

Måndag: Korv Stroganoff, ris, grönsaker

Tisdag: Fisk Bordelaise, potatismos, grönsaker

Onsdag: Lasagne, grönsaker

Kristi Himmelfärds dag: Kokt lax, sparris, potatis, hollandaisesås

Fredagen: Ängamatsoppa (redd grönsakssoppa)

Lördag: Fiskgratäng à la Skagen, potatismos

Söndagen: Slottsstek, sås, potatisgratäng

Vecka: 20

Måndag: Kycklinggryta potatis/ris, grönsaker

Tisdag: Stekt strömming, potatismos, grönsak

Onsdag: Bruna bönor, stekt fläsk, potatis

Torsdag: Kåldolmar, potatis, brunsås, grönsak.

Fredag: Köttfärssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Stekt panerad spätta, remouladsås, grönsaker

Söndag: Kassler, potatis, sås, grönsaker

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 21

Måndag: Fyllt frukostkorv, potatismos, grönsaker.

Tisdag: Färsruta, klyftpotatis, vitlökssås, grönsak.

Onsdag: Skinksås, blomkål, potatis.

Torsdag: Stekt fisk, dillsås, potatis, grönsak.

Fredag: Potatis o purjolökssoppa, mjuk smörgås.

Lördag: Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor.

Söndag: Rotmos, fläsklägg.

Vecka: 22

Måndag: Köttbullar, sås, potatis, grönsak.

Tisdag: Kokt köttkorv, pepparrotssås, grönsak.

Onsdag: Fiskpanett, kall sås, potatis, grönsak

Torsdag: Pytt i Panna stekt ägg, rödbetor.

Fredag: Ostsoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Porterstek, potatisgratäng, gräddsås, grönsak.

Söndag: Kålpudding, sås, potatis, grönsak

Matsedel Äldreomsorg

Vecka: 23

Måndag: Fiskgratäng, potatismos, grönsak.

Tisdag: Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis, grönsak.

Onsdag: Köttfärssås, pasta, grönsak.

Nationaldagen: Vårkyckling, potatisgratäng, grönsak. Bakelse

Fredag: Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg.

Lördag: Fisk med spenat, saltorkad tomat, potatis, grönsak.

Söndag: Plommonspäckad karré med potatisgratäng, grönsak.

Vecka: 24

Måndag: Sjömanstorsk, citronsås, potatis, grönsak.

Tisdag: Köttfärssås, pasta, grönsaker

Onsdag: Pastasallad med kyckling, dressing, bröd, pålägg

Torsdag: Bruna bönor med stekt fläsk, grönsak.

Fredag: Sparrissoppa, mjuk smörgås, pålägg, Blåbärspaj, vaniljsås

Lördag: Kycklingfilé, rotsaksgratäng, råkost

Söndag: Stekt kotletrad, örtsås, klyftpotatis, grönsaker.



UPPVIDINGE
KOMMUN

Matsedel Äldreomsorg

Vecka 25:

Måndag: Ugnstekt falukorv, makaroner, grönsaker

Tisdag: Stekt fisk, potatis, dillsås, grönsaker

Onsdag: Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor

Torsdag. Cowboysoppa, mjuk smörgås, pålägg,

Midsommarafton. Matjessill, nypotatis, gräddfil, gräslök, jordgubbar, vispad grädde

Midsommardagen: Marinerad fläskytterfilé, oliver, fetaost, tomat, potatissallad

Söndag. Skinka, mimosasallad, potatis, råkost